

Mangiare bene spendendo poco

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Incontro di informazione e sensibilizzazione
ad un'alimentazione sana

Comuni promotori dell'invecchiamento in salute



Incontro gratuito grazie al sostegno dell'Ufficio del Medico Cantonale e di Promozione Salute Svizzera

Luogo	Giorni e orari	Relatrice
Morcote Sala Sergio Maspoli Riva da Sant'Antoni 10	Martedì, 13 maggio 2025 Dalle 14.00 alle 15.30	Diana Panizza Mathis, dietista diplomata

Gli interessati si possono presentare sul posto come indicato, non è necessaria un'iscrizione.

In collaborazione con